

# ЛИДЕРСТВО. КОМАНДА. КЛУБ: ПАРТНЕРСТВО ЧЕРЕЗ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Григорий Ковшов

# ЛИДЕРСТВО

786 лидеров известных корпораций (Гарвард):  
Системность. Кризис. Творчество.

**IQ** (интеллект) + **EQ** (эмоциональный интеллект или контекстное лидерство) + **AQ** (интеллект адаптивности, способность меняться вместе с изменениями в среде)

EQ – знать себя и влиять на себя; понимать других -> влиять на них  
ЭМПАТИЯ – умение моделировать психику другого человека.

П. Кропоткин – кризис нужен для эволюции.

Кризисные времена – внимание к женщинам, в спокойные к мужчинам (бизнес)

\*Источники: На базе MBS, Leadership Energy, 04.23, собственные материалы автора

# ЛИДЕРСТВО

Р. Cardin – как построить бизнес с дизайнерами?  
3% - высокие профессиональные навыки в дизайне  
**97% - ?**

**1. ШОК**  
Страх чужого

**4. Принятие,  
изменения**

**3. Анализ**

**2. Агрессия**

**Cortisol**

Гормон стресса,  
выключает левое  
полушарие

**Кризис  
развивается  
по спирали**

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

\*Источники: На базе MBS, Leadership Energy, 04.23, Кривая изменений (ментальная модель проекта, Manfred Kets De Vries, гол. психоан., б-ш INSEAD) собственные материалы автора (copyright)

# ЛИДЕРСТВО

Gallup org. (Джордж Гэллуп) – почему меняете работу?

84% - ?

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

**Cortisol**  
Гормон стресса,  
выключает левое  
полушарие

1. Формирование

2. Буря

3. Нормализация

4. Становление

70-е гг.

3 мес.  
6 мес.  
1 -1,5 года  
до 2-х лет

\*Источники: На базе MBS, Leadership Energy, 04.23, Модель Б. Такмана «Изменения в команде» собственные материалы автора (copyright)

# ЛИДЕРСТВО. НАЙДИ СВОЙ ПУТЬ...

Икигай (яп.) – дело твоей жизни  
Как найти себя и свое предназначение?

То, что тебя заводит (любишь делать)

То, что приносит деньги

То, что умею делать

То, что нужно людям

[лучший из лучших – Шокунин]

# ЛИДЕРСТВО. ЭНЕРГИЯ НА 0?

Что делать когда до икигая как до Китая?  
Как нелюбимое сделать любимым?

При просадке нет любимого дела, а значит – апатия, депрессия и потеря сил.  
В таком состоянии можно и нужно оказывается находить в себе силы для рестарта.  
А это значит, что любое твоё действие должно давать тебе силы (энергию).

**ДЕЛАЙ ЛЮБОЕ ДЕЛО САМЫМ НАИЛУЧШИМ ОБРАЗОМ, ТАК КАК ЛЮБИМОЕ ДЕЛО**  
не всегда под рукой, а это значит, что любое дело вокруг может стать любимой целью.

# ЛИДЕРСТВО. ТРИ ГОРМОНА УСПЕХА.

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

**Дофамин** – уверенность, эйфория (мотивация, стремление)  
[Должна быть мечта]

**Серотонин** – общий эмоциональный фон, настроение  
[Все происходит так, как ты себе это представил]

**Окситоцин** – снижает тревожность и страх  
[Потребность в Спасибо и “Ты – молодец”]

**Дофаминовая  
зависимость**  
(ралли, трудотерапия)

**ЛХ:**  
Монетка  
Кофе  
Контрастный душ

В голове за удовольствие и боль отвечают одни и те же отделы  
(как качели баланса) и регулируются нейромедиатором дофамина

# КОМАНДА. ЗАЧЕМ ОНА?

## Итак, команда

Нужна для ускорения достижения целей.

**«Хочешь идти быстро - иди один, хочешь идти далеко - идите вместе»**

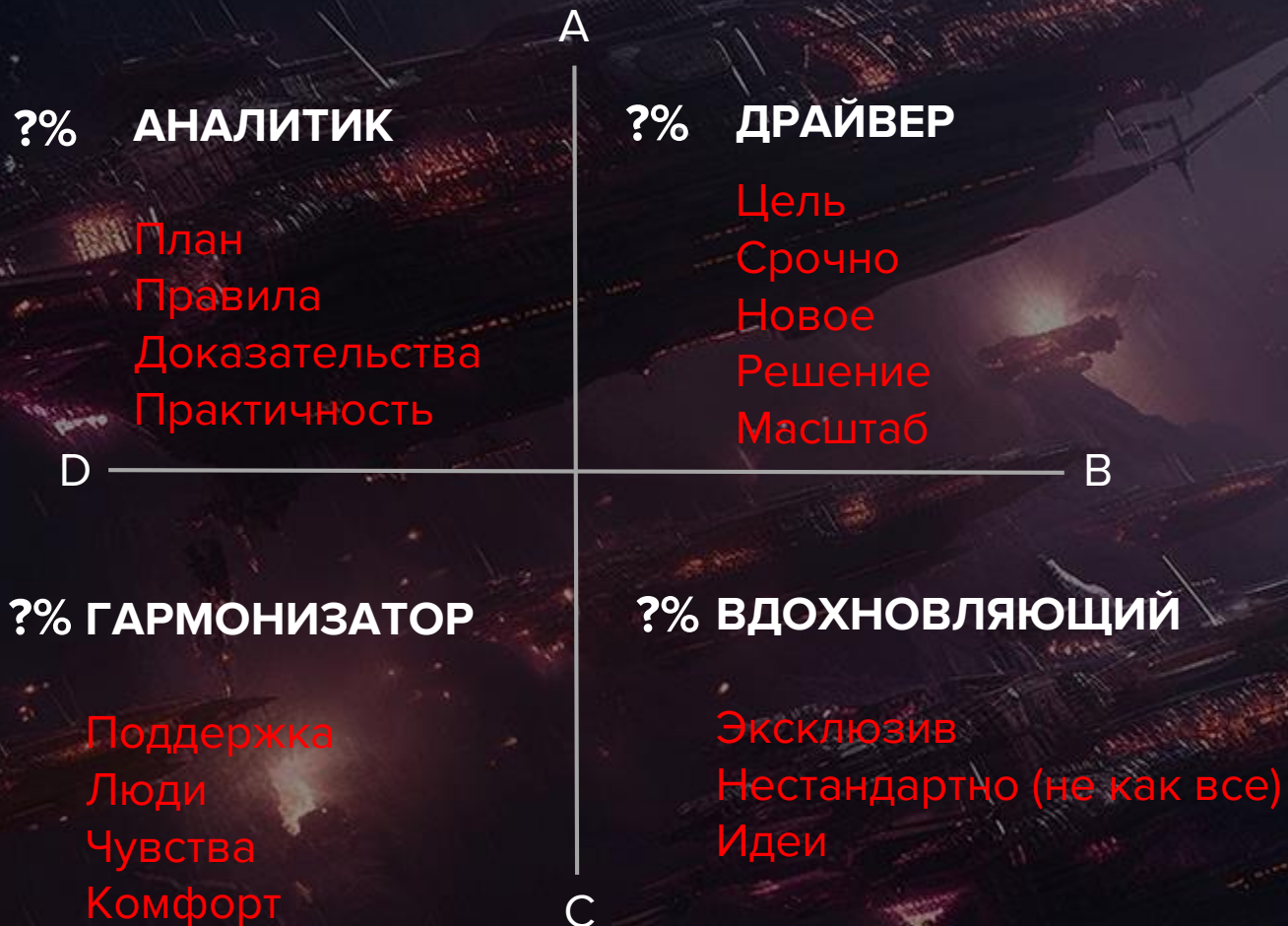
У каждого человека есть свой предел трудоспособности, называемый «трудомощностью», и можно либо все 100% тащить на себе, но тогда ты физически упрешься в нехватку времени, либо как говорится

«Лучше использовать 1% 100 человек, чем 100% своих» - и тогда у тебя будет занята голова стратегическим планированием.



# КОМАНДА. ТИПОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ.

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?



Модель паутины  
Модель Звезда

Звезды должны светить  
умеренно ярко

Перфоманс ревью  
сотрудника

\*Источники: На базе MBS, Leadership Energy, 04.23, 1500+ успешных команд (исследование)

# КОМАНДА. ПОКОЛЕНИЯ: G X Y Z а ...

## 1. G 1942-1962

Дети послевоенного  
времени

G-экономика/мия,  
не до карьеры

## 2. X 1962-1982

Дети ячейки, социума

Командность

Терпеливость

Умение подчиняться

X – как у всех

а-поколение (2010(20)-2043

Странники, резкий рост аутизма

? – 2043-2063 как G2

? – 2063-2083 как Y2

## 3. Y 1982-2002

Потерянное поколение  
Герои

Амбициозность

Свобода

Мобильность

Личный успех

Y – лучше всех

## 4. Z 2002-2020

Зумеры, поколение художников,

Z - спасти мир (давать для Z смыслы)

Жизнь сегодня, одним днем

Нет точки опоры, батарейка

Клиповое мышление, 8 сек.

Разнообразие, хаос

Больше выбора\*

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

\*Источники: На базе MBS, Leadership Energy, 04.2

\* Кто такой лидер Z? – тот, кто дает свободу

# ПАРТНЕРСТВО. Признаки перегорания/выгорания

Ганс Селье: стресс – это аромат и вкус жизни.  
(влияние уровня стресса на нашу жизненную работоспособность)

Падение качества труда  
Идеи «на Марс» вместо дел  
Отсутствие инициативы  
Чай-кофе-перекуры  
Регулярные отпрашивания  
Частые больничные  
Нарушение трудовой дисциплины

Первая стадия  
(притупление  
чувств и эмоций)

Вторая стадия  
(неприязнь, антипатия,  
вспышки раздражения)

Третья стадия  
(полное равнодушие ко всему,  
отсутствие интереса)

# КЛУБ: Партнерство через ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ даст вам:

- В сутках, если нужно, может быть больше 24-х часов
- Разноплановая деятельность и ее смена – прокачивает нас
- Развивая свою самую сильную сторону мы подтягиваем и остальные [Колесо баланса]
- То, что не нравится – делай с удовольствием и тебя будет ждать рост
- Найди свое предназначение (Икигай) и усердно трудись ежедневно
- Все ограничения только в твоей голове – действуй, время \$!

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

# МОИ ЛИЧНЫЕ ПРИМЕРЫ МЕГАПРОКАЧКИ ЗА ТЕКУЩИЙ ГОД

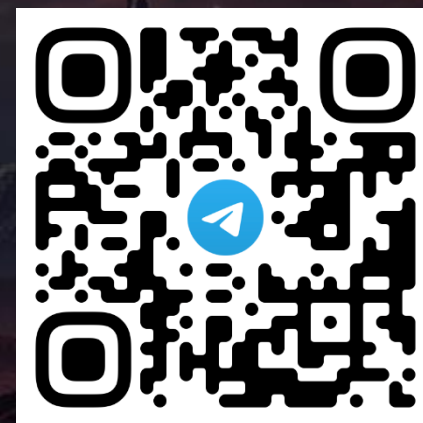
Graalbook.ru



AUFC.RU



TG-канал



# КОМАНДА – ФЁРСТ!



**GIS** ГАЗИНФОРМ  
СЕРВИС

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.  
ДЕЙСТВУЙ**

**+7 911 944 3788**